



6 THEMA'S OM JE COACHING EFFECTIEVER TE MAKEN.

Bij een coachende stijl is het handig om pragmatische handvatten achter de hand te hebben voor als je medewerker wat meer nodig heeft. Hieronder tref je 6 thema's aan met voorbeeldvragen die je kunt stellen om de denkmotor van je medewerker te activeren en om je coachingsgesprekken nog effectiever te maken. Er zit geen specifieke volgorde in de thema's. Je gebruikt gewoon het thema waarvan je vindt dat er iets mee moet gebeuren.

Veel succes en laat me gerust iets weten als je vragen hebt.
Henk

THEMA 1 KENNIS

- Weet je voldoende?
- Wat kun je nu het beste doen?
- Welke informatie heb je nodig?
- Aan welke kennis ontbreekt het je?
- Waar kun je de informatie halen?

THEMA 2 GEDRAG

- Kun je het?
- Wat ga je nu doen?
- Welk gedrag is nu effectief voor deze klus?
- Wat kun je nu gaan doen/welke opties heb je?
- Wat heb je al feitelijk geprobeerd?

THEMA 3 ZELFBEELD / ZELFVERTROUWEN

- Zie je dit jezelf doen?
- Hoe belangrijk vindt je dit?
- Hoe zie je je eigen rol hierin?
- Wat kun je nu gaan doen?
- Wat heb je al geprobeerd?

THEMA 4 NORMEN EN WAARDEN

- Kan dit ook naar jou mening?
- Past dit bij je?
- Wat is voor jou essentieel?
- Wat vindt je belangrijk in het werken met anderen?
- Wat zou je zelf nooit doen?
- Waar erger je je aan bij anderen, wat is je allergie?
- Wat zoek je bij collega's?
- Wanneer ben je goed pissig?
- Wanneer sta ik echt op je tenen?
- Wanneer geef je iemand een compliment?

THEMA 5 PERSOONLIJKE EIGENSCHAPPEN/OVERTUIGINGEN

- Is dit een patroon dat je herkent?
- Wat is jouw mening?
- Kijk je daar vaker zo tegenaan?
- Waar sta je voor?

THEMA 6 MOTIVATIE

- Wat wil je nu echt?
- Wil je wel/niet?
- Wat zijn redenen om het niet te doen?
- Wat kan je ervan af houden?
- Wat levert het je op?
- Wat zijn je drijfveren?
- Waar ga je nu voor?
- Wat motiveert je om het zo te doen?
- Wat geeft je voldoening?
- Wanneer ben je tevreden?



COACHING VOOR LEIDINGGEVENDEN

IK OVERTREF ME



Bekijk de mogelijkheden: <https://www.ikoverfme.nl/leidinggeven/>

IK OVERTREF ME
www.ikoverfme.nl

Henk Veenhuysen
Victorialaan 15 Den Bosch
088 – 09 05 062
henk@ikoverfme.nl

